

情熱発信

T I M E S

(2019年3月6日)

No. 7号



情熱発信とは

自分の中にある、
熱い想いを真っ直

ぐに見つめ、そこから溢れ出る想いを自分の言葉で伝えることにより、夢や目的を叶えていく発信です。

目次

1. 自分をデザインする
2. ライティングミニ知識
3. 情熱発信カフェ
4. 情熱発信の活動案内
5. ブランド作り
6. 夕方のバス
7. メルマガダイジェスト
8. 次号予告
9. 情熱の格言・名言
10. 編集後記

筆者・編集者

情熱発信 石川統子
連絡先 090-2120-8412
URL <https://wpwppw.be>
E-mail wpwppw.be@gmail.com



1. 自分をデザインする

なりたい自分の姿、イメージできていますか？

具体的にイメージできることは実現すると言われています。

なりたい自分の姿を常に意識してみませんか？

例えば、理想のあなたは、どんな服を好んでますか。どんなものを身につけていますか。また、周りにはどんな人たちがいますか。どんな街に住み、どんな生活を送っていますか？その人たちとどんな所作で、どんな会話を楽しんでいますか？

人生をデザインしてみることで、自分に何が必要なのかが見えてきます。必要なものが分かれば、それを得るための行動に繋がります。

そして、一步一步なりたい自分に近づくことができます。

そのデザイン画を自分の言葉で描くには、今の自分を知ることが重要です。言葉の鏡に今の自分を映してみましよう。

そして、なりたい自分をデザインし、自分を変えていきましょう。

2. ライティングミニ講座

【お知らせ】

ライティングセッションではブログに限らず、想いを言葉に変える方法をお伝えします。ブログセッションでは、伝わりやすい書き方をお伝えしています。お問い合わせはメールでお待ちしております。

- ①自己紹介 ②活動紹介
 - ③イベント紹介 ④開催レポート
 - ⑤コラム記事 ⑥ビジョン
- (1回 3,000円) × 6回

3. 情熱発信カフェ

情熱発信カフェはフリーテーマでいろいろお話しています。今一番熱い想いは何なのか、それはそのときの自分言葉の中から見つかるからです。その言葉が自分自身を元気付け、勇気づけます。是非、想いを語り合い、心の温度を上げませんか？

※情熱発信カフェはFB、LINE@で、案内しています。

4. 情熱発信の活動案内

☆情熱発信カフェ

(ゴールドカレー富山豊田店)

毎月第1、第3、第5水曜日
申込み不要、参加費無料、
(1オーダーをお願いします)

また、茶の間から参加できる
ZOOM版も開催していきます。

3月20日(水) 19:30~21:30

☆情熱発信セッション

ひとりひとりの情熱をカタチにしていく情熱プロデュース

一人ひとりの目的に沿った発信を考える、情熱発信ディレクション。心に効く、気持ちの温度を上げるライティングセッション。

他、SNSセミナーを開催中

詳しくは、お問い合わせください。

(ZOOM対応可)

日中 10:00~11:30

13:30~15:00

16:30~18:00

夜間 20:00~21:30

6. ブランド作り

すべてのブランドにはストーリーがある。ストーリーとは過程だ。

どのような想いから生まれ、育ち、どのような苦難を乗り越えてきたのか。その物語だ。

それがブランドとなっていく。いくらキラキラに飾っても、いくらピカピカに磨いても、それはブランディングにはならない。

何故ならブランディングとは、唯一無二のストーリーを作っていくことだから。

自分が何を考え、何を思って生きてきたのか、また、誰を想い、何を届けたいのか、そして何のために生きていくのか、それを考え、生きていくのがブランディングだからである。

だから、ブランドを作り出すには、自分を見つめることが大切である。どんなサービスや活動、コンテンツでも、あなただから出来ること、あなたにしか出来ないこと、あなただから伝えられる想いがきつとある。それがあなたのブランド、あなただけの物語である。

自分というブランドを作っていこう！

6. 夕方のバス

バス通勤の帰り客、夕方の乗客はみんな疲れている。

目を閉じて音楽をきいているひとも多い。学生の半分は熟睡している。

その日、運転手さんが降りていく人一人一人に声をかけていた。「ありがとう」「おつかれさま」「気をつけて」

一言だけど、心が和んだ。

わたしが降りるときも、「おつかれさまです」と、声をかけてくれた。わたしは軽く会釈をしてバスを降りた。

わたしが降りたあと、すぐ後ろの方で、ありがとうございます！と、明るい声がした。

どきりとした。

わたしはありがとうを返したのだろうか。いや、わたしは声に出さなかった。だから、それは届いていないのと一緒にだ。

どんな想いも言葉にしないと伝わらない。どんな想いも声にしないと届かない。

これからは、ありがとうを言葉で伝えていこうと思う。

7. メルマガダイジェスト

(2019年2月26日配信分)

■個人メディアを整理する

複数使っている個人メディア、それぞれの使い方を考えてみました。

まずブログ、これは全ての想いを書いています。今後の方向性やコンテンツはこの中から見つかります。そしてメルマガではそれらの想いを抽出、整理して、伝えたいことを書いています。

Facebook は行動や活動を投稿し、今を伝えます。

最近、インスタグラムでは夢を語っています。自分のモチベーションを上げるためのツールとして、ニューヨークの写真を使っています。

それぞれの役割と導線を確認するため、発信マップを常にイメージしていこうと思います。

8. 次号予告(3月20日)

- ・メルマガダイジェスト
- ・ライティングミニ知識
- ・情熱の格言・名言
- ・他、ブログ等

9. 情熱の格言・名言

実業家であり、政治家でもある藤巻幸夫氏の言葉です。目先の、モノを追いがちな心に響く言葉です。

「成功するかどうかなんて結果に過ぎない。大事な今は今です。毎日情熱を持って過ごせているかどうかです」

10. 編集後記

最近、自分らしさについて考えています。持ち物を選び、思考を選び、行動も選ぶようにしています。気持ちよく使えるモノ、それひとつで満足できるモノ、長く使えるモノ、それを一つ一つそろえることにより、生活の質もあがり、心地よく過ごせるのだと思います。

言葉も同じだと思います。

「自分らしさ」は最高のブランドです。これからも自分らしさとは何かを伝えていきたいと思っています。

LINE@

メルマガ登録

